

EGÉSZSÉGÜGYI NYILATKOZAT ÉS FELELŐSÉGVÁLLALÁSI TÁJÉKOZTATÓ

A szolgáltatások igénybevételének feltételei

A Pilates Stúdió szolgáltatásainak igénybevételével a vendég kijelenti, hogy az egészségi állapota lehetővé teszi a választott mozgásforma biztonságos végzését, és a foglalkozásokon saját felelősségére vesz részt.

A pilates és az egyéb mozgásprogramok fizikai aktivitással járnak, ezért a vendég köteles figyelembe venni saját egészségi állapotát, terhelhetőségét és esetleges korlátozó körülményeit.

Egészségi állapotra vonatkozó tájékoztatás

Kérjük, hogy az első foglalkozás előtt tájékoztasd oktatóinkat, amennyiben az alábbiak közül bármelyik fennáll:

- várandósság;
- szülés utáni regeneráció időszaka;
- gerincprobléma;
- porckorongsérv;
- ízületi vagy mozgásszervi probléma;
- korábbi műtét;
- krónikus betegség;
- magas vérnyomás;
- szív- és érrendszeri megbetegedés;
- egyensúlyzavar;
- egyéb olyan egészségügyi körülmény, amely a mozgásprogram biztonságos végzését befolyásolhatja.

Az oktató a rendelkezésre álló információk alapján javaslatot tehet a gyakorlatok módosítására vagy bizonyos mozdulatok mellőzésére.

Orvosi konzultáció

Amennyiben egészségi állapotoddal kapcsolatban bizonytalan vagy, vagy bármilyen betegségben, sérülésben érintett vagy, javasoljuk, hogy a foglalkozások megkezdése előtt konzultálj kezelőorvosoddal vagy szakorvossal.

A Pilates Stúdió oktatói nem egészségügyi szakemberek, nem végeznek orvosi vizsgálatot, diagnózist vagy kezelést.

Felelősségvállalás

A foglalkozásokon való részvétellel a vendég tudomásul veszi, hogy:

- a szolgáltatásokat saját felelősségére veszi igénybe;
- köteles az oktatók utasításait követni;
- köteles az esetleges egészségügyi problémáiról megfelelő tájékoztatást adni;
- rosszullét, fájdalom vagy szokatlan tünet esetén köteles azonnal megszakítani a gyakorlatot és értesíteni az oktatót.

A Pilates Stúdió nem vállal felelősséget az olyan sérülésekért vagy egészségkárosodásokért, amelyek:

- a vendég által elhallgatott egészségügyi problémából erednek;
- az oktatói utasítások figyelmen kívül hagyása miatt következnek be;
- a vendég saját egészségi állapotából vagy túlterheléséből fakadnak;
- a nem rendeltetésszerű eszközhasználat következményei.

Várandós vendégek

Várandós vendégeinket kérjük, hogy a foglalkozás megkezdése előtt minden esetben tájékoztassák oktatóinkat állapotukról.

A várandósság időszaka alatt bizonyos gyakorlatok módosítása vagy mellőzése szükséges lehet a biztonságos mozgás érdekében.

Kiskorú résztvevők

18 év alatti személyek a szolgáltatásokat kizárólag szülői vagy törvényes képviselői hozzájárulással vehetik igénybe.

Gyermek pilates foglalkozások esetén a jelentkezéssel a szülő vagy törvényes képviselő kijelenti, hogy a gyermek egészségi állapota a foglalkozáson való részvételt lehetővé teszi.

Záró rendelkezés

A Pilates Stúdió szolgáltatásainak igénybevételével a vendég kijelenti, hogy jelen tájékoztató tartalmát megismerte és elfogadta.